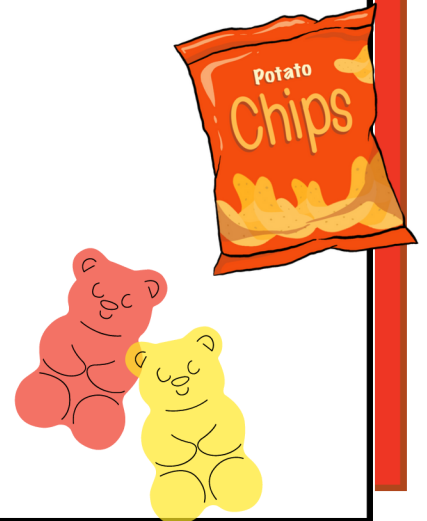


GESUNDES PAUSENBROT

Das sollte nicht in die Schultasche:

- Chips
- Schokolade, Kekse oder Gummibärchen
- Cola, Spezi, Capri Sonne



Gesundes Pausenbrot:

- Obst
- Gemüse
- Nüsse
- Milchprodukte
- Vollkornprodukte
- Getränke: Wasser, ungesüßter Tee

